

"هفته جهانی شیر مادر" ۹۸-۲۰۱۹



"Empower parents, enable breastfeeding

Now and for the future!"

"توانمندسازی والدین، تقویت تغذیه با شیر مادر؛ حال و آینده!"

اقدامات:

همگی محیطی حمایتی ایجاد کنیم که با توانمندسازی والدین، تغذیه با شیر مادر را تقویت کند.

به طرق زیر می توان به آن دست یافت:



سیاستگذاران و تصمیم گیرندگان:

۱. تدوین و پیاده سازی سیاست ها و راهنمای ملی ترویج محیط کار انعطاف پذیر و دوستدار خانواده در زمینه تغذیه با شیر مادر
۲. اتخاذ مدل و شیوه‌ای از مرخصی پدر و مادر که در آن بار مالی کامل مرخصی به عهده کارفرما نیست با رعایت اولویت مداخلات تغذیه با شیر مادر و حقوق والدین در هزینه های عمومی
۳. جذب پدران با استفاده از شیوه های مبتنی بر ایجاد آگاهی به طور مثال وب سایت منابع و
۴. تامین مرخصی فرزندپروری در راستای تغذیه انحصاری با شیر مادر برای ۶ ماه و مشارکت پدر در مراقبت از کودک
۵. تامین مرخصی غیر قابل انتقال والدین به نحوی که مرخصی فرزندپروری والدین، مزایای مرخصی زایمان را تحت الشعاع قرار ندهد
۶. ارزیابی سیاست های مربوطه، اجرا و توسعه سیاست های حمایتی تغذیه با شیر مادر جهت استفاده شاغلین بخش خصوصی از مرخصی زایمان
۷. تصویب و پیاده کردن قوانین مربوطه به عنوان استاندارد لازم



حامیان، انجمن ها، سازمان های مردم نهاد و :

۱. ایجاد زنجیره حمایتی تغذیه با شیر مادر با برقراری ارتباط گروه های همکار جامعه، حامیان، انجمن ها، سازمان های مردم نهاد، مراقبین بهداشتی و ...

"هفته جهانی شیر مادر" ۹۸-۲۰۱۹

۲. ارائه مدل سیاست های موفق تغذیه با شیر مادر و فرزندپروری متناسب با فرهنگ ایرانی اسلامی
۳. بازنگری و ارتقای قوانین ملی حمایت اجتماعی فرزندپروری و زایمان در راستای حمایت از وضعیت بهینه تغذیه با شیر مادر، به ویژه برای شاغلین بخش خصوصی و سایر اقشار آسیب پذیر
۴. گسترش اماکن کار دوستدار تغذیه با شیر مادر با ایجاد تسهیلات حمایتی از قبیل غرفه ها و اتاق های تغذیه با شیر مادر و ساعات کار انعطاف پذیر با همکاری اتحادیه های کارگری و کارفرمایان
۵. ارتقا سطح آگاهی خانواده ها و جامعه از طریق رسانه ها و شبکه های اجتماعی
۶. استفاده از فرصت های پژوهشی با همکاری محققان برای جمع آوری شواهد تأثیر حمایت از والدین و زایمان بر تغذیه با شیر مادر و انتشار نتایج مطالعات
۷. حمایت اماکن کار از تسهیلات تغذیه با شیر مادر، مرخصی ساعتی تغذیه با شیر مادر و برنامه کار انعطاف پذیر
۸. اجرای برنامه های ویژه فرهنگی که به مادر، پدر و خانواده کمک می کند تا به صورت تیمی به تغذیه با شیر مادر بپردازند



والدین:

۱. کسب اطلاعاتی در مورد وضعیت بهینه تغذیه با شیر مادر در طول دوران بارداری از ماما، پزشک یا مشاور تغذیه با شیر مادر
۲. حمایت پدر و خانواده از اهداف تغذیه با شیر مادر
۳. حمایت اعضای خانواده با ارائه کمک های عملی در موارد نیاز
۴. ملحق شدن به یک گروه پشتیبانی جهت دریافت پاسخ به سوالات در مواجهه با مشکلات احتمالی پیش رو
۵. همفکری والدین در مورد راه های تدبیر و مدیریت مرخصی زایمان یا فرزندپروری و تدابیر کاری جهت اجرای تغذیه انحصاری با شیر مادر برای ۶ ماه
۶. استفاده از مرخصی زایمان یا فرزندپروری جهت تثبیت تغذیه با شیر مادر و برنامه ریزی برای بازگشت به کار
۷. مطالبه از کارفرمایان و اتحادیه های کار جهت حمایت از تغذیه با شیر مادر در محل کار
۸. تعامل با همکاران و اتحادیه های کار جهت حمایت از حق زایمان، فرزندپروری و تغذیه با شیر مادر در محل کار

"برای توانمندسازی والدین و تقویت تغذیه با شیر مادر با یکدیگر همکاری کنیم؛ حال و آینده!"

ترجمه:

دکتر شهناز علایی، مرضیه بخشنده؛ کارشناسان اداره سلامت کودکان، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

www.worldbreastfeedingweek.org

WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK
1-7 AUGUST 2019